

附件 3:

产后康复试题制定指引

一、理论试卷制定指引

1. 试题根据课标培训内容和考核要求编制，满分 100 分。理论考试时长可结合实际确定，建议 90 分钟。

2. 试题的类型可采用单选、多选、判断、填空、简答、分析（计算），**考核必须取其中两种或以上**。试题分值应参照课标考核要求和分值权重合理配置。

3. 内容要求

（1）同一个课标，培训机构可出不少于 3 套试题，每份试卷保持水平（难度、题型、题量）的一致。

（2）任意两份试卷的试题重复率不高于 30%。

（3）卷内同一种题型不出现相同考核点的试题。不同试题间基本独立，不出现上下关联甚至内容雷同。

（4）单项选择题采用 4 选 1 形式。多项选择题统一采用 4 选 n（n > 1）形式，待选项中至少 2 个选项有较强的干扰性。

二、实操试卷制定指引

1. 实操试卷满分 100 分。实操考试根据实际要求设定时长。实操试卷的考核以技操作为主，可以附上理论部分，理论内容以案例分析和方案设计为主，格式与理论试卷问答题、计算题基本相似。

2. 考场准备通知单

完成本试题要求的操作考场所需准备的前提条件，如场地、材料、工量具、设备及相应的其它准备条件，每个职业（工种）或每个模块（特指单项技能），每份试卷一份。

3. 试卷正文

内容为试题中的考核要求，包括试题、试题分值、考核时间、考核内容或技术标准、图表、图纸、图样（标注尺寸）和文字说明等。

4. 考核评分表

内容为考核评分表，即配分与评分标准，包括各项考核内容、考核要点、配分、

评分标准或评分方法、否定项及说明、加权汇总方法等，有时包含记录本考生本次操作技能考试所有试题成绩汇总的总分表。《考核评分表》只供考评人员使用。

5. 实操试卷编制一般采用模块化命题技术。将课标中的技能操作要求按比重表分解成 2 个或多个操作性强、易于测量的具体模块，按模块编写试题。不同模块试题组合成试卷。模块数量与卷中试题数量一致。

(样例)

产后康复理论知识试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 4、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 5、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、**单标题**（宋体，五号，加粗）

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

二、**多选标题**（宋体，五号，加粗）
.....

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

三、**判断题**.....
.....

得 分	
评分人	

四、**简答题**.....

单位：_____

身份证号：_____

姓名：_____

.....
线.....
订.....
装.....
.....

实操考场准备清单

(样例)

试题 1、

序号	名称	单位	数量	备注
1	床或者瑜伽垫	张	1	
2	大毛巾	条	1	
3	小毛巾	条	1	
4	合适产妇衣裤（依照气温情况准备）	套	1	
5	屏风	个	1	
6	其它物品：饮用水（温水）、卫生巾	备用	1	

说明：培训机构在实施考核过程中还应通过准备音乐、饰物布置等，营造出能满足产后康复的轻松愉悦环境。

试题 2、3：略

(样例)

产后康复实操考核试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：15分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

试题 1：产后恢复操

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准
1	概念考核	1. 产后形体恢复运动的作用。 2. 产后形体恢复运动的原则。	6	每有一项未口述或口述不正确，扣 3 分，最多扣 6 分。
2	物品准备	合适的床或瑜伽垫、一杯温水、干毛巾、一套衣服、卫生巾。	6	每有一项未口述（操作）或口述（操作）不正确，扣 1 分，最多扣 6 分。
3	操作准备	1. 室内光线充足，温湿度适宜，空气新鲜。 2. 产妇准备：衣着宽松舒适。“一去、二松、三空”：“一去”去枕平躺；“二松”松腹带、发带；“三空”排空乳房、排尿、排便。	8	每有一项未口述（操作）或口述（操作）不正确，扣 5 分，最多扣 10 分。
4	操作步骤	1. 抬头运动 2. 护胸运动 3. 腹肌运动 4. 抬臀运动 5. 屈膝运动 6. 盆底肌运动 7. 胸膝卧位 8. 仰卧起坐	56	1. 操节完整：少做一节或一节动作不完整，每节扣 3 分，共 24 分。 2. 手法准确：本项不达标，每节扣 1 分共 8 分 3. 动作轻柔：本项不达标，每节扣 1 分共 8 分 4. 观察反应：本项不达标，每节扣 1 分共 8 分 5. 亲切交流：本项不达标，每节扣 1 分共 8 分
5	操作结束整理	产妇整理衣服，卧床休息，收起物品。	2	本项未口述（操作）或口述（操作）不正确，扣 2 分。
6	注意事项	1. 从轻微动作开始，逐渐增加运动量。 2. 身体不适时，不要做运动。 3. 注意观察恶露，恶露增多则停做。 4. 会阴侧切的产妇，在伤口恢复前先不做屈膝抬臀及盆底肌运动。 5. 剖宫产产妇仰卧起坐可以暂缓。	12	每有一项未口述或口述不正确，扣 3 分，最多扣 12 分。
7	操作人员要求	1. 普通话标准； 2. 声音清晰响亮； 3. 仪态大方； 4. 操作前与产妇亲切交流。	8	每有一项未达标，扣 2 分，最多扣 8 分。
8	时间要求	15 分钟	2	超时扣 2 分。
合计	100 分			

试题 2、3（略）：

病患护理试题制定指引

一、理论试卷制定指引

1. 试题根据课标培训内容和考核要求编制，满分 100 分。理论考试时长可结合实际确定，建议 90 分钟。

2. 试题的类型可采用单选、多选、判断、填空、简答、分析（计算），**考核必须取其中两种或以上**。试题分值应参照课标考核要求和分值权重合理配置。

3. 内容要求

（1）同一个课标，培训机构可出不少于 3 套试题，每份试卷保持水平（难度、题型、题量）的一致。

（2）任意两份试卷的试题重复率不高于 30%。

（3）卷内同一种题型不出现相同考核点的试题。不同试题间基本独立，不出现上下关联甚至内容雷同。

（4）单项选择题采用 4 选 1 形式。多项选择题统一采用 4 选 n（n>1）形式，待选项中至少 2 个选项有较强的干扰性。

二、实操试卷制定指引

1. 实操试卷满分 100 分。实操考试根据实际要求设定时长。实操试卷的考核以技操作为主，可以附上理论部分，理论内容以案例分析和方案设计为主，格式与理论试卷问答题、计算题基本相似。

2. 考场准备通知单

完成本试题要求的操作考场所需准备的前提条件，如场地、材料、工量具、设备及相应的其它准备条件，每个职业（工种）或每个模块（特指单项技能），每份试卷一份。

3. 试卷正文

内容为试题中的考核要求，包括试题、试题分值、考核时间、考核内容或技术标准、图表、图纸、图样（标注尺寸）和文字说明等。

4. 考核评分表

内容为考核评分表，即配分与评分标准，包括各项考核内容、考核要点、配分、评分标准或评分方法、否定项及说明、加权汇总方法等，有时包含记录本考生本

次操作技能考试所有试题成绩汇总的总分表。《考核评分表》只供考评人员使用。

5. 实操试卷编制一般采用模块化命题技术。将课标中的技能操作要求按比重表分解成 2 个或多个操作性强、易于测量的具体模块，按模块编写试题。不同模块试题组合成试卷。模块数量与卷中试题数量一致。

(样例)

XXXXXX 理论知识试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 4、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 5、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	……	总 分
得 分			……	

得 分	
评分人	

一、**单标题**（宋体，五号，加粗）

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

二、**多选标题**（宋体，五号，加粗）
.....

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

三、**判断题**.....
.....

得 分	
评分人	

四、**简答题**.....

单位：_____

身份证号：_____

姓名：_____

.....
线.....
订.....
.....
装.....
.....

实操考场准备清单

(样例)

试题 1、

序号	名称	单位	数量	备注
1	大毛巾	条	1	
2	小毛巾	条	1	
	香皂或沐浴液	个	1	
	治疗巾	个	1	
	橡胶单	个	1	
	指甲刀	个	1	
	梳子	把	1	
	脸盆	个	1	
	水壶	个	1	盛 50-52℃温水
	水桶	个	1	盛污水用
	清洁衣裤	套	1	
	便盆	个	1	
	快速手消毒液	瓶	1	
	屏风	个	1	

说明：培训机构在实施考核过程中还应通过准备音乐、饰物布置等，营造出能满足小儿推拿保健的轻松愉悦环境。

试题 2、3：略

(样例)

XXXXXX 实操考核试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

单位：_____

身份证号码：_____

姓名：_____

.....线.....订.....装.....

试题 1: 床上擦浴

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分标准
1	环境准备	关好门窗, 调节室温 22-26℃; 屏风遮挡病人;	3	(1) 室温不适宜、位关闭门窗, 扣 2 分。 (2) 未遮挡患者, 扣 1 分。
2	物品准备	物品准备齐全	2	(1) 少一件、放置乱各扣 1 分。 (2) 水温过冷/过热扣 1 分。
3	操作流程	擦洗顺序正确; 达到清洁舒适目的; 操作熟练	20	(1) 洗脸、颈: 擦洗部位下铺大毛巾, 手套式持巾, 擦洗顺序为眼睛—前额—颊部—鼻翼—耳后—下颌—颈部—换水; (2) 上肢: 脱上衣, 铺浴巾于一侧手臂下面, 先脱近侧, 后脱远侧; 如有外伤, 先脱健肢, 后脱患肢; 颈外侧—肘部—手背—腋窝—肘窝—手心—泡水—换水; 同法擦另一侧; (3) 胸腹: 将大毛巾铺于胸腹部, 肩部—锁骨中线—乳房—腋中线—下腹部—脐部; (4) 背部: 拉起对侧床栏, 协助翻身侧卧, 依次擦后颈—背部—臀部—进行背部按摩—协助患者平卧—穿衣—换水; (5) 下肢: 脱裤子并用大毛巾覆盖, 依次擦洗大腿外侧—外踝—腹股沟—大腿内侧—内踝—臀下—腘窝—足跟—换水; (6) 会阴: 清洁阴阜—会阴 (自上而下, 由内向外)—穿裤子; (7) 梳头发—剪指 (趾) 甲; (8) 协助患者取舒适卧位—整理床单位—整理用物—洗手—记录执行时间。 评分标准: (1) 未垫大毛巾一个减 1 分。 (2) 擦洗方法不对、遗漏每 1 处扣 1 分。 (3) 皮肤褶皱处未擦干净每 1 处扣 1 分。 (4) 穿脱方法不正确扣 1 分。 (5) 操作中未注意保暖扣 1 分。 (6) 翻身时出现拖拉等扣 1 分。 (7) 未协助患者取舒适卧位扣 1 分。 (8) 未整理床单位扣 1 分。 (9) 污物乱放、未洗手、未记录各扣 1 分。 (10) 未达到清洁舒适目的扣 2 分。
合计			25	

试题 2、3 (略):

(样例)

XXXXXX 实操考核评分表

总成绩表

序号	试题名称	配分	得分	备注
1	床上擦浴	25		
2	试题 2 XXXXXXXXX	35		
3	试题 3 XXXXXXXXX	40		
合 计		100		

统分人:

年 月 日

单位: _____

身份证号码: _____

姓名: _____

.....线.....订.....装.....

试题 1: 床上擦浴

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分标准	扣分	得分
1	环境准备	关好门窗, 调节室温 22-26℃; 屏风遮挡病人;	3	(1) 室温不适宜、位关闭门窗, 扣 2 分。 (2) 未遮挡患者, 扣 1 分。		
2	物品准备	物品准备齐全	2	(1) 少一件、放置乱各扣 1 分。 (2) 水温过冷/过热扣 1 分。		
3	操作流程	擦洗顺序正确; 达到清洁舒适目的; 操作熟练	20	(1) 洗脸、颈: 擦洗部位下铺大毛巾, 手套式持巾, 擦洗顺序为眼睛—前额—颊部—鼻翼—耳后—下颌—颈部—换水; (2) 上肢: 脱上衣, 铺浴巾于一侧手臂下面, 先脱近侧, 后脱远侧; 如有外伤, 先脱健肢, 后脱患肢; 颈外侧—肘部—手背—腋窝—肘窝—手心—泡水—换水; 同法擦另一侧; (3) 胸腹: 将大毛巾铺于胸腹部, 肩部—锁骨中线—乳房—腋中线—下腹部—脐部; (4) 背部: 拉起对侧床栏, 协助翻身侧卧, 依次擦后颈—背部—臀部—进行背部按摩—协助患者平卧—穿衣—换水; (5) 下肢: 脱裤子并用大毛巾覆盖, 依次擦洗大腿外侧—外踝—腹股沟—大腿内侧—内踝—臀下—腘窝—足跟—换水; (6) 会阴: 清洁阴阜—会阴(自上而下, 由内向外)—穿裤子; (7) 梳头发—剪指(趾)甲; (8) 协助患者取舒适卧位—整理床单位—整理用物—洗手—记录执行时间。 评分标准: (1) 未垫大毛巾一个减 1 分。 (2) 擦洗方法不对、遗漏每 1 处扣 1 分。 (3) 皮肤皱褶处未擦干净每 1 处扣 1 分。 (4) 穿脱方法不正确扣 1 分。 (5) 操作中未注意保暖扣 1 分。 (6) 翻身时出现拖拉等扣 1 分。 (7) 未协助患者取舒适卧位扣 1 分。 (8) 未整理床单位扣 1 分。 (9) 污物乱放、未洗手、未记录各扣 1 分。 (10) 未达到清洁舒适目的扣 2 分。		
合计			25			

评分人： 年 月 日

核分人： 年 月 日

试题 2、3（略）

母乳喂养指导试题制定指引

一、理论试卷制定指引

1. 试题根据课标培训内容和考核要求编制，满分 100 分。理论考试时长可结合实际确定，建议 90 分钟。

2. 试题的类型可采用单选、多选、判断、填空、简答、分析（计算），**考核必须取其中两种或以上**。试题分值应参照课标考核要求和分值权重合理配置。

3. 内容要求

（1）同一个课标，培训机构可出不少于 3 套试题，每份试卷保持水平（难度、题型、题量）的一致。

（2）任意两份试卷的试题重复率不高于 30%。

（3）卷内同一种题型不出现相同考核点的试题。不同试题间基本独立，不出现上下关联甚至内容雷同。

（4）单项选择题采用 4 选 1 形式。多项选择题统一采用 4 选 n（n>1）形式，待选项中至少 2 个选项有较强的干扰性。

二、实操试卷制定指引

1. 实操试卷满分 100 分。实操考试根据实际要求设定时长。实操试卷的考核以技作为主，可以附上理论部分，理论内容以案例分析和方案设计为主，格式与理论试卷问答题、计算题基本相似。

2. 考场准备通知单

完成本试题要求的操作考场所需准备的前提条件，如场地、材料、工量具、设备及相应的其它准备条件，每个职业（工种）或每个模块（特指单项技能），每份试卷一份。

3. 试卷正文

内容为试题中的考核要求，包括试题、试题分值、考核时间、考核内容或技术标准、图表、图纸、图样（标注尺寸）和文字说明等。

4. 考核评分表

内容为考核评分表，即配分与评分标准，包括各项考核内容、考核要点、配分、评分标准或评分方法、否定项及说明、加权汇总方法等，有时包含记录本考生本

次操作技能考试所有试题成绩汇总的总分表。《考核评分表》只供考评人员使用。

5. 实操试卷编制一般采用模块化命题技术。将课标中的技能操作要求按比重表分解成 2 个或多个操作性强、易于测量的具体模块，按模块编写试题。不同模块试题组合成试卷。模块数量与卷中试题数量一致。

(样例)

母乳喂养指导理论知识试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 4、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 5、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	总 分
得 分			

得 分	
评分人	

一、**单标题**（宋体，五号，加粗）

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

二、**多选标题**（宋体，五号，加粗）
.....

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

三、**判断题**.....
.....

得 分	
评分人	

四、**简答题**.....

单位：_____

身份证号：_____

姓名：_____

.....
线.....
订.....
装.....
.....

实操考场准备清单

(样例)

试题 1、

序号	名称	单位	数量	备注
1	靠背座椅	张	1	
2	哺乳枕	个	1	
3	脚凳	张	1	
4	婴儿模型	个	1	
5	婴儿床	张	1	
6	面盆	个	1	
7	方巾	条	2	
8	长条巾	条	1	
9	热水壶	个	1	
10	垃圾桶	个	1	
11	其他物品（纸巾、湿纸巾、纸尿裤、）	备用	1	

说明：培训机构在实施考核过程中还应通过饰物布置、音乐等，营造温馨愉悦环境。

试题 2、3：略

(样 例)

母乳喂养指导方法实操考核试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

试题 1：母乳喂养指导方法

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分标准
1	环境准备	轻松愉悦、安全舒适、保护隐私的环境	2	未环境准备扣 1 分，未保护隐私扣 1 分。
2	物品准备	准备用物齐全	5	(1) 无座椅扣 1 分 (2) 无小床扣 1 分 (3) 无哺乳枕扣 1 分 (4) 无面盆扣 1 分 (5) 无热水壶扣 1 分
3	护理人员准备	着装规范 仪容仪表	2	束起头发，剪短指甲，摘下手表及首饰。说明或操作不准确扣 1 分，洗净双手（七步洗手法）、温暖双手。说明或操作不准确扣 1 分
4	婴儿准备	婴儿状态良好	1	检查婴儿大小便，检查后洗手，说明或不正确扣 1 分

5	操作流程	指导方法 流程正确	30	<p>(1) 母乳前护理 (共 5 分)</p> <p>做好乳房擦洗与乳房按摩, 说明或方法不正确扣 5 分</p> <p>(2) 哺乳过程 (共 18 分)</p> <p>1) 姿势 (3 分): 侧卧式、坐姿 (摇篮式)、环抱式 (橄榄球式), 说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>2) 三贴 (4 分): 鼻尖贴乳头、胸贴胸、腹贴腹、让婴儿含住乳头和大部分乳晕。说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>3) 吸吮时间 (1 分): 15-20 分钟, 说明或不正确扣 1 分</p> <p>4) 母乳充足判断: (10 分)</p> <p>有吞咽声, 乳房由硬变软。说明或不正确每一项扣 2 分</p> <p>婴儿主动放弃吸吮母乳, 有满足感, 连续睡眠半小时以上, 说明或不正确每一扣 2 分</p> <p>(3) 哺乳后护理 (共 5 分)</p> <p>1) 拍嗝 (3 分): 垫长条巾, 拍嗝方法正确, 拍嗝后宝宝卧位正确。说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>2) 乳房护理 (2 分): 哺乳后正常护理和皲裂护理。说明或不正确每一扣 1 分</p> <p>(4) 整理用物 (1 分): 用物清理收纳归位。说明或不正确扣 1 分</p> <p>(5) 时间要求 (1 分): 15 分钟内完成, 超时扣 1 分</p>
合计			40	

试题 2、3 (略):

(样例)

母乳喂养指导方法实操考核评分表

总成绩表

序号	试题名称	配分	得分	备注
1	母乳喂养指导方法	40		
2	试题 2 XXXXXXXXX	35		
3	试题 3 XXXXXXXXX	25		
合 计		100		

统分人:

年 月 日

试题 1: 母乳喂养指导方法

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分的扣分标准	扣分	得分
1	环境准备	轻松愉悦、安全舒适、保护隐私的环境	2	(1) 未环境准备扣 1 分 (2) 未保护隐私扣 1 分。		
2	物品准备	准备用物齐全	5	(1) 无座椅扣 1 分 (2) 无小床扣 1 分 (3) 无哺乳枕扣 1 分 (4) 无面盆扣 1 分 (5) 无热水壶扣 1 分		
3	护理人员准备	着装规范 仪容仪表	2	(1) 无束头发, 剪短指甲, 摘下手表及首饰扣 1 分 (2) 未洗净双手 (七步洗手法)、温暖双手扣 1 分		
4	婴儿准备	婴儿状态良好	1	(1) 无检查婴儿大小便扣 0.5 分 (2) 检查后无洗手扣 0.5 分		

5	操作流程	指导方法 流程正确	30	<p>(1) 母乳前护理 (共 5 分)</p> <p>无做好乳房擦洗, 扣 3 分</p> <p>无乳房按摩, 扣 2 分</p> <p>(2) 哺乳过程 (共 18 分)</p> <p>1) 姿势 (3 分): 侧卧式、坐姿 (摇篮式)、环抱式 (橄榄球式), 说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>2) 三贴 (4 分): 鼻尖贴乳头、胸贴胸、腹贴腹、让婴儿含住乳头和大部分乳晕。说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>3) 吸吮时间 (1 分): 15-20 分钟, 说明或不正确扣 1 分</p> <p>4) 母乳充足判断: (10 分)</p> <p>有吞咽声, 乳房由硬变软。每一项扣 2 分</p> <p>婴儿主动放弃吸吮母乳, 有满足感, 连续睡眠半小时以上。说明或不正确每一扣 2 分</p> <p>(3) 哺乳后护理 (共 5 分)</p> <p>1) 拍嗝 (3 分): 垫长条巾, 拍嗝方法正确, 拍嗝后宝宝卧位正确。说明或不正确每一扣 1 分</p> <p>2) 乳房护理 (2 分): 哺乳后正常护理和皲裂护理。说明或不正确每一项扣 1 分</p> <p>(4) 整理用物 (1 分): 用物清理收纳归位。说明或不正确扣 1 分</p> <p>(5) 时间要求 (1 分): 15 分钟内完成, 超时扣 1 分</p>		
合计			40			
<p>否定项: 若考生发生下列情况之一, 则应及时终止其考试, 考生该试题成绩记为零分。</p> <p>(1) 婴儿摔倒</p> <p>(2) 动作粗鲁</p>						

评分人: 年 月 日 核分人: 年 月 日

试题 2、3 (略)

孕产妇和新生儿患者护理试题制定指引

一、理论试卷制定指引

1. 试题根据课标培训内容和考核要求编制，满分 100 分。理论考试时长可结合实际确定，建议 90 分钟。

2. 试题的类型可采用单选、多选、判断、填空、简答、分析（计算），**考核必须取其中两种或以上**。试题分值应参照课标考核要求和分值权重合理配置。

3. 内容要求

（1）同一个课标，培训机构可出不少于 3 套试题，每份试卷保持水平（难度、题型、题量）的一致。

（2）任意两份试卷的试题重复率不高于 30%。

（3）卷内同一种题型不出现相同考核点的试题。不同试题间基本独立，不出现上下关联甚至内容雷同。

（4）单项选择题采用 4 选 1 形式。多项选择题统一采用 4 选 n（n>1）形式，待选项中至少 2 个选项有较强的干扰性。

二、实操试卷制定指引

1. 实操试卷满分 100 分。实操考试根据实际要求设定时长。实操试卷的考核以技作为主，可以附上理论部分，理论内容以案例分析和方案设计为主，格式与理论试卷问答题、计算题基本相似。

2. 考场准备通知单

完成本试题要求的操作考场所需准备的前提条件，如场地、材料、工量具、设备及相应的其它准备条件，每个职业（工种）或每个模块（特指单项技能），每份试卷一份。

3. 试卷正文

内容为试题中的考核要求，包括试题、试题分值、考核时间、考核内容或技术标准、图表、图纸、图样（标注尺寸）和文字说明等。

4. 考核评分表

内容为考核评分表，即配分与评分标准，包括各项考核内容、考核要点、配分、评分标准或评分方法、否定项及说明、加权汇总方法等，有时包含记录本考生本

次操作技能考试所有试题成绩汇总的总分表。《考核评分表》只供考评人员使用。

5. 实操试卷编制一般采用模块化命题技术。将课标中的技能操作要求按比重表分解成 2 个或多个操作性强、易于测量的具体模块，按模块编写试题。不同模块试题组合成试卷。模块数量与卷中试题数量一致。

(样例)

XXXXXX 理论知识试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 4、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 5、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	……	总 分
得 分			……	

得 分	
评分人	

一、**单标题**（宋体，五号，加粗）

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

二、**多选标题**（宋体，五号，加粗）
.....

正文（宋体，五号，单倍行距）
.....

得 分	
评分人	

三、**判断题**.....
.....

得 分	
评分人	

四、**简答题**.....

单位：_____

身份证号：_____

姓名：_____

.....
线.....
订.....
.....
装.....
.....

实操考场准备清单

(样例)

试题1、

序号	名称	单位	数量	备注
1	抚触台	张	1	
2	抚触油	瓶	1	
3	大毛巾	张	2	
4	尿片	片	1	
5	衣物	套	1	

说明：培训机构在实施考核过程中还应通过准备音乐、饰物布置等，营造出能满足新生儿抚触的轻松愉悦环境。

试题2、3：略

(样例)

新生儿抚触实操考核试卷

注 意 事 项

- 1、考试时间：XX 分钟。
- 2、请首先按要求在试卷的标封处填写您的姓名、身份证号和所在单位的名称。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。
- 4、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

	一	二	三	总 分
得 分				

得 分	
评分人	

试题 1：新生儿抚触

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分标准
1	环境准备	轻松愉悦 安全舒适的环境	2	(1) 着装规范,修剪指甲,脱去戒指等饰物,清洁并温暖双手(口述+动作) (2) 环境准备:安静、温馨、调节室内温度(口述:调节室内温度至 26-28°),播放舒缓音乐减 1 分
2	物品准备	准备抚触台、 抚触油、包被	3	(1) 无抚触台减 1 分 (2) 无抚触油减 1 分 (2) 无大毛巾减 1 分
3	操作流程	手法力度合适 流程正确	35	(1) 松解包布、脱去衣服;观察全身皮肤情况;安置体位 (2) 用大毛巾包裹新生儿(口述+动作) (3) 头面部抚触(口述+动作) (4) 胸部抚触(口述+动作) (5) 腹部抚触(口述+动作) (6) 上肢抚触(动作:捋、捏、搓、提拉指头) (7) 下肢抚触(动作:捋、捏、搓、提拉指头) (8) 背部抚触(新生儿取俯卧位,头偏向一侧;双手与脊柱成直角;于新生儿脊柱两侧由中央向两侧推动;由头顶沿脊柱抚触至骶部) (9)为新生儿垫上纸尿裤,穿好衣服,包好包布注意核对新生儿胸部标识和手腕带信息(口述) (10)整理沐浴用物,清洁双手 评分标准: (1) 手法力度不正确扣 5 分 (2) 操作流程每错一步减 3 分
合计			40	

(样例)

XXXXXX 实操考核评分表

总成绩表

序号	试题名称	配分	得分	备注
1	新生儿抚触	40		
2	试题 2 XXXXXXXXX	30		
3	试题 3 XXXXXXXXX	30		
合 计		100		

统分人:

年 月 日

试题 1: 小儿提高免疫力的推拿方法

序号	考核内容	考核要点	配分	考核评分的扣分标准	扣分	得分
1	环境准备	轻松愉悦 安全舒适的环境	2	(1) 着装不整洁减 1 分 (2) 未环境准备减 1 分		
2	物品准备	准备抚触台、 抚触油、包被	3	(1) 无抚触台减 1 分 (2) 无抚触油减 1 分 (2) 无大毛巾减 1 分		
3	操作流程	手法力度合适 流程正确	35	(1) 松解包布、脱去衣服; 观察全身皮肤情况; 安置体位 (2) 用大毛巾包裹新生儿(口述+动作) (3) 头面部抚触(口述+动作) (4) 胸部抚触(口述+动作) (5) 腹部抚触(口述+动作) (6) 上肢抚触(动作: 捋、捏、搓、提拉指头) (7) 下肢抚触(动作: 捋、捏、搓、提拉指头) (8) 背部抚触(新生儿取俯卧位, 头偏向一侧; 双手与脊柱成直角; 于新生儿脊柱两侧由中央向两侧推动; 由头顶沿脊柱抚触至骶部) (9) 为新生儿垫上纸尿裤, 穿好衣服, 包好包布注意核对新生儿胸部标识和手腕带信息(口述) (10) 整理沐浴用物, 清洁双手 评分标准: (1) 手法力度不正确扣 5 分 (2) 操作流程每错一步减 3 分		
合计			40			

评分人:

年 月 日

核分人:

年 月 日

单位:

身份证号码:

姓名:

线
订
装

试题 2、3 (略)

